

**Fredag 10.september**

10.00-15.00 Konkurranshallen åpen for trening junior/senior

15.00 Lagledermøte digitalt for rekrutt, junior og senior

15.20-16.40 Oppvarming i apparatene for kvinner og menn rekrutt

16.00-16.30 Dommermøte

**16.50-20.00 Innmarsj og konkurranse rekrutt kvinner/menn**

20.15 Premieutdeling Rekrutt

**Lørdag 11. september**

08.00 Konkurranshallen åpner

08.30-10.30 Oppvarming i apparatene for kvinner og menn pulje 1

10.00-10.30 Dommermøte

**10.40 Innmarsj og åpning av pulje 1**

10.45-13.45 Konkurrans Junior/Senior kvinner/menn pulje 1

14.00-16.00 Oppvarming i apparatene for kvinner og menn pulje 2

**16.10 Innmarsj og åpning av pulje 2**

16.15-19.15 Konkurrans Junior/Senior kvinner/menn pulje 2

19.30 Premieutdeling

20.30-21.30 Middag Quality Hotel Hasle Linie

**Søndag 12. september**

09.30-11.45 Oppvarming finalister (6 junior,6 senior TKTM)

11.15-11.45 Dommermøte

**11.55 Innmarsj til konkurransestart**

12.00-14.30 Apparatfinaler

15.00 Premieutdeling apparatfinaler