

UNNI&HARALD's TROPHY



OSLO 2021

HASLEHALLEN

10.–12. september 2021
Turn Kvinner og Menn

Fredag 10. september

17.00–20.00 Konkurransen Rekrutt og Special Olympics

Lørdag 11. september

10.45–13.45 Konkurransen Junior/Senior pulje 1

16.15–19.15 Konkurransen Junior/Senior pulje 2

Søndag 12. september

12.00–14.30 Apparatfinaler Junior/Senior

Inngang per dag:
Voksen/Barn 150,-





VELKOMMEN TIL UNNI & HARALDS POKAL 2021

Oslo Turnforening arrangerer for 25. gang Unni & Haralds pokal. Det er gledelig å kunne avholde årets konkurranse ettersom vi måtte avlyse konkurransen i 2020 pga. koronasituasjonen. Dette er Oslo Turnforening sitt første arrangement siden 2019.

Vi er stolte av at Oslo Turnforening selv stiller med 45 gymnaster fordelt på klassene rekrutt for gutter og jenter, Special Olympics, junior turn kvinner og turn menn og senior turn kvinner og turn menn.

Vi ønsker utøvere, trenere og dommere lykke til og ser fram til en spennende konkurranse hvor alle yter sitt beste slik at det blir en konkurranse i idrettens ånd.

Hilsen Oslo Turnforening

Ann-Mari Steinsland
Styreleder



Legger du ut bilder på sosiale medier så tagg gjerne bildene #UHTrophy



UNNI HOLMEN

Unni Holmen has been Norwegian Champion eight times from 1969-1977 and she was the dominant female gymnast in Norway winning several trophy's. She also became Nordic Champion in 1971, 1973 and 1977 and has represented Norway in 52 international competitions from nation competitions, European championships, World Championships and Olympic Games. After her gymnastic career, Unni has been involved in developing the Norwegian gymnastics as a coach, judge, sports manager in Oslo Gymnastics Association and as a member of the technical committee in the Norwegian gymnastic federation. Unni has a true gymnastic soul and is today a member of honor in Oslo Turnforening.



HARALD WIGAARD

Harald Wigaard became Norwegian champion in 1965. In the European Championship in 1963 he became number 12 overall which was the best result for a Western European. He also took the 4th place in pommel horse in the same championship. Harald has participated in 19 international competitions and the highlight was the Olympic Games in Tokyo in 1964. After his gymnastic career Harald has been involved in Oslo Turnforening. He was leader of the club from 1998-2004 and has been an important person in development of the club and was a central person in the process of building Haslehallen. Harald is today a member of honor in Oslo Turnforening and still active on the senior show group.

SMITTEVERN

UNNI & HARALDS 2021



For ALLE som besøker Haslehallen

- Du skal IKKE møte opp i hallen om du har feber eller andre symptomer på korona.
- Utøvere, trenere og dommere bes om å ta koronatest (antigen eller PCR) dagen før første ankomst Oslo/Haslehallen.
- Alle må registreres ved ankomst Haslehallen (QR-kode). En registrering for hver dag.
- Alle bes om å holde minst 1 meter avstand til andre utøvere/trenere/dommere/arrangører. Det finnes mange hyggelige måter å hilse på hverandre uten klem og fysisk kontakt.
- Husk god håndhygiene. Vask hendene (eller bruk håndsprit) regelmessig.
- Følg merking i hallen for hvor man kan ferdes. Ingen utøvere/trenere/dommere på tribunen.

Publikum

- Publikum **MÅ** bruke munnbind ved inn- og utgang samt all forflytning i hallen, samt besøk på toaletter. Munnbind kan tas av når man sitter på tribunen. Kravet gjelder uavhengig av vaksinerings/koronasertifikat.
- Inngang via sideinngang (Konkurranseshall B/Troppshallen). Toalett nær inngangen.

Oppmøte og premieutdeling

- Oppmøte når konkurranseshallen åpner eller tidligst 15 minutter før oppvarming starter.
- Defilering: Fredag deltar alle. Lørdag defilerer hver pulje ved konkurransestart. Søndag skal alle finalister defilere.
- Premieutdeling: Det er kun de som skal motta premie som skal delta på innmarsj og utdeling. Fredag skal alle delta og motta premie. Lørdag, etter pulje to, er det en tredjedels premiering, og kun disse deltar på utdelingen. Søndag skal alle utøvere delta på utdelingen.
- Ingen krav om munnbind, men seniorutøvere anbefales bruk ved ankomst/fellesområder.

Trenere under konkurransen

- Trenere som ferdes i hallen og andre fellesområder skal benytte munnbind, med unntak av under veiledning og sikring av egne gymnaster.
- Kan ikke besøke tribuner eller andre fellesarealer. Toalett i garderobe eller ved resepsjonen.

Når utøvere og trenere er publikum

- Opphold kun på anviste plasser: Galleri konkurranseshall A (nær bomber) eller avsatte plasser nede på gulvet ved hopp/tumbling. Man skal IKKE forflytte seg rundt eller oppholde seg i andre deler av anlegget.
- Alle trenere og utøvere (18 år og eldre) som er tilskuere bør benytte munnbind når avstand 1m ikke kan opprettholdes.
- Toalett ved heisen i andre etasje over resepsjonen.

Dommere

- Dommerrom turn menn på «Miljørømmet» (2. etasje gammel administrasjonsdel). Inngang via hovedinngangen. Toalett ved garderobe.
- Dommerrom turn kvinner på «Klubbrommet» (2. etasje ny fløy). Adkomst via spiraltrapp og gangbru. Toalett på klubbrommet.
- Dommere bes benytte munnbind ved ankomst, forflytning i hallen og når man ikke kan holde minst en meter avstand til andre.
- Ved dommerbordene anbefaler vi munnbind, men det kan tas av ved forsvarlig avstand.

Ansvarlig arrangør

- Oslo Turnforening følger gjeldende lokale og nasjonale råd og restriksjoner for smittevern.
- Dersom noen blir syke under oppholdet, ta kontakt med Mira Neurauter, tlf. 41244941.
- Hovedkontakt smittevern: Christian Thomassen, tlf. 90195120/christian@osloturn.no

VINNERE AV UNNI OG HARALDS POKALER:

MENN		KVINNER	
1994	Ingen konk. for menn	Anita Tomulevski	Oslo TF
1995	Espen Jansen Oslo TF	Anita Tomulevski	Oslo TF
1996	Flemming Solberg Drammen TF	Pia Sjøvall	Oslo TF
1997	Flemming Solberg Drammen TF	Marny Østreng	Trøgstad IL
1998	Flemming Solberg Drammen TF	Marny Østreng	Trøgstad IL
1999	Flemming Solberg Drammen TF	Marny Østreng	Trøgstad IL
2000	Tor Einar Refsnes Sandnes TF	Siri Sjetne Lund	Oslo TF
2001	Espen Jansen Njård IL	Siri Sjetne Lund	Oslo TF
2002	Tore Samuelsen Stavanger TF	Mari-Eve Boysvert	Oslo TF
2003	Espen Jansen Njård IL	Julie Hansson	Kristiansands TF
2004	Espen Jansen Njård IL	Charlotte Buer	Trøgstad IL
2005	Espen Jansen Njård IL	Charlotte Buer	Trøgstad IL
2006	Espen Jansen Njård IL	Charlotte Buer	Trøgstad IL
2007	Espen Jansen Njård IL	Charlotte Buer	Trøgstad IL
2008	Avlyst	Avlyst	
2009	Espen Jansen Njård IL	Julie Hansson	Oslo TF
2010	Espen Jansen Njård IL	Julie Hansson	Oslo TF
2011	Espen Jansen Njård IL	Haldis Nærum	Holmen TT
2012	Stian Skjerahaug Stavanger TF	Karoline Sandov	Oslo TF
2013	Lars Jørgen Fjeld Elverum TF	Veronica Larsen	Nedre Glomma TF
2014	Stian Skjerahaug Stavanger TF	Dina Nygaard	Holmen TT
2015	Avlyst	Avlyst	
2016	Nikolai Rønbeck Oslo TF	Sofie Bråten	Oslo TF
2017	Sofus Heggemsnes Oslo TF	Julie Søderstrøm	Asker TF
2018	Sofus Heggemsnes Oslo TF	Sara Davidsen	Laksevåg T&IL
2019	Sofus Heggemsnes Oslo TF	Julie Søderstrøm	Oslo TF
2020	Avlyst pga. korona	Avlyst pga. korona	

The Trophies of Unni Holmen and Harald Wigaard will be presented to the best Norwegian senior gymnasts. This trophy must be won three times.

UNNI & HARALD'S TROPHY 2021

Velkommen til den 25. Unni & Haralds pokaler den 10.-12. september. I årets konkurranse vil det delta 149 gymnaster fra 20 klubber. Årets konkurranse har kun norsk deltagelse pga. smittevernshensyn.



PROGRAM

Fredag 10. september:

10.00–15.00	Konkurranshallen åpen for trening junior/senior
15.00	Lagledermøte digitalt for rekrutt, junior og senior
15.20–16.40	Oppvarming i apparatene for Rekrutt og Special Olympics
16.00–16.30	Dommermøte
16.50–20.00	Innmarsj og konkurranse Rekrutt og Special Olympics
20.15	Premieutdeling Rekrutt og Special Olympics

Lørdag 11. september:

08.00	Konkurranshallen åpner
08.30–10.30	Oppvarming i apparatene for kvinner og menn pulje 1
10.00–10.30	Dommermøte
10.40	Innmarsj og åpning av pulje 1
10.45–13.45	Konkurranse Junior/Senior kvinner/menn pulje 1
14.00–16.00	Oppvarming i apparatene for kvinner og menn pulje 2
16.10	Innmarsj og åpning av pulje 2
16.15–19.15	Konkurranse Junior/Senior kvinner/menn pulje 2
19.30	Premieutdeling
20.30–21.30	Middag Quality Hotel Hasle Linie

Søndag 12. september:

09.30–11.45	Oppvarming finalister (6 junior, 6 senior TK/TM)
11.15–11.45	Dommermøte
11.55	Innmarsj til konkurransesstart
12.00–14.30	Apparatfinaler
15.00	Premieutdeling apparatfinaler

FREDAG - KVINNER REKRUTT

Oppvarming

Fredag	Hopp	Skranke	Bom	Frittstående
15.20-15.40	Gr. 2(15-22)	Gr. 2(23-29)	Gr. 1(1-8)	Gr. 1(9-14)
15.40-16.00	Gr. 2(23-29)	Gr. 2(15-22)	Gr. 1(9-14)	Gr. 1(1-8)
16.00-16.20	Gr. 1(1-8)	Gr. 1(9-14)	Gr. 2(15-22)	Gr. 2(23-29)
16.20-16.40	Gr. 1(9-14)	Gr. 1(1-8)	Gr. 2(23-29)	Gr. 2(15-22)

Konkurransse: Turn kvinner rekrutt

Fredag	Hopp	Skranke	Bom	Frittstående
17.00-17.45	Gr. 1	Gr. 2		
17.45-18.30	Gr. 2	Gr. 1		
18.30-19.15			Gr. 1	Gr. 2
19.15-20.00			Gr. 2	Gr. 1

Turn kvinner rekrutt gruppe 1

St. nr.	Navn	Forening
1	Guro Flemsæterhaug	Molde TF
2	Mathilde Vikan	Molde TF
3	Solveig Mørkeseth Eriksen	Molde TF
4	Andrea Bjerkeli Hammerø	Molde TF
5	Julia Ugelstad Myrvang	Molde TF
6	Josefine Amalie Waaler Stephansen	Holmen TT
7	Alexandra Ore	Holmen TT
8	Ruth Patricia Sein Bwae	Holmen TT
9	Tuva Irene Hild Hansen	Moss TF
10	Astrid Bø Falck	Oslo TF
11	Siri Nilsen	Oslo TF
12	Milla Melgaard	Oslo TF
13	Nora Hermansen Jordhøy	Oslo TF
14	Stella Constanse Sollie	Oslo TF

Turn kvinner rekrutt gruppe 2

St. nr.	Navn	Forening
15	Mille Therese Friesl Hedberg	Tønsberg Turn
16	Vittoria di Giacomo	Tønsberg Turn
17	Nora Ariya Gjertsen	Tønsberg Turn
18	Hannah Pedersen Tipura	Sotra Sportsklubb
19	Emma Lenea Bjerke	Sotra Sportsklubb
20	Heidi Hagen Sørum	Tromsø TF
21	Selma Sofie Berglund	Tromsø TF
22	Ingeborg Ytterstad	Tromsø TF
23	Pernille Strøm	Aalesunds TF
24	Julianna Vagstun	Aalesunds TF
25	Iben Tennfjord	Aalesunds TF
26	Malene Hoff Bjørge	Aalesunds TF
27	Lotte Nilsen	Aalesunds TF
28	Marie Erstad	Aalesunds TF
29	Leah Kristine Aarum	Nedre Glomma Turn



Klinikk for Alle
HELSFYR

FREDAG - MENN REKRUTT OG SPESIAL OLYMPICS

Åpen oppvarming i apparatene: 15.20-16.40.

Konkurransen: Turn menn rekrutt

Fredag	Frittst.	B.hest	Ringer	Hopp	Skr.	S.stang
17.00-17.30	Gr. 1	Gr. 2				
17.30-18.00		Gr. 1	Gr. 2			
18.00-18.30			Gr. 1	Gr. 2		
18.30-19.00				Gr. 1	Gr. 2	
19.00-19.30					Gr. 1	Gr.2
19.30-20.00	Gr. 2					Gr. 1

Turn menn rekrutt gruppe 1

St. nr.	Navn	Forening
30	Jacob Støvne-Bjørnsen	Trondhjems TF
31	Søndre Barbo	Oslo TF
32	Milian Lillebergen Mathisen	Oslo TF
33	Emil Kristensen Axberg	Oslo TF
34	Amund Hetland	Sandnes TF
35	Noah Støvne-Bjørnsen	Trondhjems TF
36	Fredrik Rynning	Hoppensprett Turn Jessheim
37	Simen Eliassen	Oslo TF

Special Olympics gruppe 2

St. nr.	Navn	Forening
40	Lars Jakob Lundh	Oslo TF
41	Joakim Larsen	Oslo TF
42	Petter Baumann Haavik	Oslo TF
43	Victor Goiziou-Andersen	Oslo TF
44	Joakim Hylland	Oslo TF
45	Amund Korsmo Sæther	Oslo TF

LØRDAG - KVINNER PULJE 1

Oppvarming: Turn kvinner pulje 1

Lørdag	Hopp	Skranke	Bom	Frittstående
08.30-09.00	Gr. 4	Gr. 3	Gr. 2	Gr. 1
09.00-09.30	Gr. 3	Gr. 4	Gr. 1	Gr. 2
09.30-10.00	Gr. 2	Gr. 1	Gr. 4	Gr. 3
10.00-10.30	Gr. 1	Gr. 2	Gr. 3	Gr. 4

Konkurransen: Turn kvinner pulje 1

Lørdag	Hopp	Skranke	Bom	Frittstående
10.45-11.30	Gr. 1	Gr. 2	Gr. 3	Gr. 4
11.30-12.15	Gr. 4	Gr. 1	Gr. 2	Gr. 3
12.15-13.00	Gr. 3	Gr. 4	Gr. 1	Gr. 2
13.00-13.45	Gr. 2	Gr. 3	Gr. 4	Gr. 1

Turn kvinner pulje 1 gruppe 1

St. nr.	Navn	Forening	
1	Eina Buset Bredeli	Molde TF	Jr
2	Mali Sofie Wikeland	Molde TF	Jr
3	Frida Visnes Silseth	Molde TF	Jr
4	Henricke Farstad	Molde TF	Jr
5	Lina Frisvold Jensen	Molde TF	Jr
6	Vår Bugge Varhaugvik	Molde TF	Jr
7	Ingrid Mørkeseth Eriksen	Molde TF	Jr
8	Thea Matilde Vassdal	Molde TF	Jr
101	Erica Liepelt Uran	Molde TF	Sr
102	Oneda Reci	Molde TF	Sr

Turn kvinner pulje 1 gruppe 2

St. nr.	Navn	Forening	
10	Anniken L Christiansen Olsen	Sotra Sportsklubb	Jr
11	Maria Vendela Haraune	Tromsø TF	Jr
12	Ingeborg Sofie Hykkerud Steindal	Tromsø TF	Jr
13	Karoline Søberg	Trondhjems TF	Jr
14	Live Rusten Berge	Trondhjems TF	Jr
15	Annika Bjerkan	Trondhjems TF	Jr
103	Anette Kvaløy	Trondhjems TF	Sr
104	Lykke-May Kvammen	Nøtterøy Turn	Sr

Turn kvinner pulje 1 gruppe 3

St. nr.	Navn	Forening	
16	Tuva Margrethe Westgaard Holther	Moss TF	Jr
17	Marthe Wiggen	Moss TF	Jr
18	Signe Wiggen	Moss TF	Jr
19	Tuva Rodal Eide	Moss TF	Jr
20	Maia Rodal Eide	Moss TF	Jr
21	Aja-FAtou Marenah	Moss TF	Jr
22	Sara Vik	Tomrefjord IL Turn	Jr
23	Hili-Bjørg Scharf	Tomrefjord IL Turn	Jr

WAG subdivision pulje 1 group 4

St. nr.	Navn	Forening	
24	Emi Birkevold	Nordstrand TF	Jr
25	Milla Semcecsen	Nordstrand TF	Jr
27	Emilie Michelsen Larsen	Kristiansunds TF	Jr
28	Siri Birgitte Golmen	Kristiansunds TF	Jr
29	Mathilde Kristensen	Kristiansunds TF	Jr
106	Anna Bertine Utheim Aune	Kristiansunds TF	Sr
107	Emma Kongshaug	Kristiansunds TF	Sr
108	Linnea Kollstrøm	Kristiansunds TF	Sr

LØRDAG - KVINNER PULJE 2

Oppvarming: Turn kvinner pulje 2

Lørdag	Hopp	Skranke	Bom	Frittstående
14.00-14.30	Gr. 4	Gr. 3	Gr. 2	Gr. 1
14.30-15.00	Gr. 3	Gr. 4	Gr. 1	Gr. 2
15.00-15.30	Gr. 2	Gr. 1	Gr. 4	Gr. 3
15.30-16.00	Gr. 1	Gr. 2	Gr. 3	Gr. 4

Konkurranse: Turn kvinner pulje 2

Lørdag	Hopp	Skranke	Bom	Frittstående
16.15-17.00	Gr. 1	Gr. 2	Gr. 3	Gr. 4
17.00-17.45	Gr. 4	Gr. 1	Gr. 2	Gr. 3
17.45-18.30	Gr. 3	Gr. 4	Gr. 1	Gr. 2
18.30-19.15	Gr. 2	Gr. 3	Gr. 4	Gr. 1

Turn kvinner pulje 2 gruppe 1

St. nr.	Navn	Forening	
105	Pernille Eiken Fosse	Hødd IL	Sr
110	Mali Trongmo Neurauter	Oslo TF	Sr
111	Edel Charlotte Eiken Fosse	Oslo TF	Sr
112	Maria Tronrud	Oslo TF	Sr
113	Selma Andrea Halvorsen	Oslo TF	Sr
30	Anna Fozia Vik	Oslo TF	Jr
114	Emma Sofie Bøgh	Oslo TF	Sr
115	Marie Nilsen Rønbeck	Oslo TF	Sr
116	Sarah Victoria Halvorsen	Oslo TF	Sr
117	Julie Røttum Madsø	Oslo TF	Sr
118	Selma Gudim Karlsen	Oslo TF	Sr

Turn kvinner 2 gruppe 2

St. nr.	Navn	Forening	
31	Emily Andenæs	Oslo TF	Jr
32	Madelen Kringstad Leitner	Oslo TF	Jr
33	Tilde Løkka Stølen	Oslo TF	Jr
34	Keisha Abdullah Lockert	Oslo TF	Jr
35	Tomine Roald Gadderud	Oslo TF	Jr
36	Gabrielle Laszlo Bergem	Oslo TF	Jr
37	Olivia Laszlo Bergem	Oslo TF	Jr
38	Scarlett Mapusa Rennesund	Oslo TF	Jr
9	Maria Napha Gjertsen	Tønsberg Turn	Jr

Turn kvinner 2 gruppe 3

St. nr.	Navn	Forening	
39	Amalie Norvang Dalene	Nedre Glomma Turn	Jr
40	Aurora Walen Arnesen	Nedre Glomma Turn	Jr
41	Hedda Folden	Nedre Glomma Turn	Jr
42	Tilde Myrene	Nedre Glomma Turn	Jr
43	Nora Norvang Dalene	Nedre Glomma Turn	Jr
44	Filippa Mollan	Siddis TTF	Jr
45	Hedvig Tørneng	Siddis TTF	Jr
46	Julie Andresen Huus	Siddis TTF	Jr
119	Emilie Anine Kristensen	Siddis TTF	Sr
120	Guro Nevland	Siddis TTF	Sr

Turn kvinner 2 gruppe 4

St. nr.	Navn	Forening	
47	Kristine Pettersen Hammerø	Aalesunds TF	Jr
48	Tiril Jacobsen Molnes	Aalesunds TF	Jr
49	Erika Eikremsvik Tolaas	Aalesunds TF	Jr
50	Gine Hauglum Werner	Holmen TT	Jr
51	Mathilde Rækken	Holmen TT	Jr
52	Maya Lykke Nordby	Holmen TT	Jr
53	Cecilia Espelien	Holmen TT	Jr
121	Mari Tideman Kanter	Holmen TT	Sr
122	Serina Kvæstad	Holmen TT	Sr
123	Amanda Joy Grusd	Holmen TT	Sr

Lag

Holmen Tropp & Turn	Oslo Turnforening 2
Kristiansunds Turnforening 1	Oslo Turnforening 3
Molde Turnforening 1	Oslo Turnforening 4
Molde Turnforening 2	Siddis Trim og Turnforening
Moss Turnforening	Trondhjems Turnforening
Nedre Glomma Turn	Tromsø turnforening
Oslo Turnforening 1	Aalesunds Turnforening



LØRDAG - MENN PULJE 1

Oppvarming: 08.30-10.30

Konkurransen: Turn menn pulje 1

Lørdag	Frittst.	B.hest	Ringer	Hopp	Skr.	S.stang
10.45-11.15	Gr. 1	Gr. 2				
11.15-11.45		Gr. 1	Gr. 2			
11.45-12.15			Gr. 1	Gr. 2		
12.15-12.45				Gr. 1	Gr. 2	
12.45-13.15					Gr. 1	Gr.2
13.15-13.45	Gr. 2					Gr. 1

Turn menn pulje 1 gruppe 1

St. nr.	Navn	Forening	
1	Ola Johansen	Hoppensprett	Jr
2	Leon Sønsteng	Hoppensprett	Jr
3	Herman Stray Sørensen	Hoppensprett	Jr
4	Nikolai Solhaug	Hoppensprett	Jr
5	William Sønsteng	Hoppensprett	Jr
6	Edvard Dimmen Roppen	IL Hødd	Jr
7	Jonas Gunne Brandal	IL Hødd	Jr
8	Joshua Uche Ifeanyi	Njård	Jr
9	Isak Riveland	Sandnes TF	Jr
24	Daniel Metha-Andresen	Nordstrand TF	Jr

Turn menn pulje 1 gruppe 2

St. nr.	Navn	Forening	
10	Mikal Hammersland	Sotra TF	Jr
11	Leo Jung	Sotra TF	Jr
12	Aleksander S Lundekvam	Sotra TF	Jr
13	Elias Ingebrigtsen	Tromsø TF	Jr
14	Trym Berge-Johansen	Tromsø TF	Jr
15	Andreas Steiro	Trondheims TF	Jr
16	Edvard Mescau	Elverum TF	Jr
17	Nikolai Haugen	Elverum TF	Jr
101	Niklas Marton Syverhuset	Elverum TF	Sr

LØRDAG - MENN PULJE 2

Oppvarming: 14.00-16.00

Konkurransen: Turn menn pulje 2

Lørdag	Frittst.	B.hest	Ringer	Hopp	Skr.	S.stang
16.15-16.45	Gr. 1	Gr. 2				
16.45-17.15		Gr. 1	Gr. 2			
17.15-17.45			Gr. 1	Gr. 2		
17.45-18.15				Gr. 1	Gr. 2	
18.15-18.45					Gr. 1	Gr.2
18.45-19.15	Gr. 2					Gr. 1

Turn menn pulje 2 gruppe 1

St. nr.	Navn	Forening	
102	Marius Wester Reistad	Oslo TF	Sr
103	Sofus Heggemsnes	Oslo TF	Sr
104	Jacob Gudim Karlsen	Oslo TF	Sr
105	Theodor Roald Gadderud	Oslo TF	Sr
106	Joar Birkeland Amblie	Oslo TF	Sr
107	Peder Skogvang	Oslo TF	Sr
108	Kasper Sjøthun	Oslo TF	Sr
109	Nore Skulesson Stene	Oslo TF	Sr

Turn menn pulje 2 gruppe 2

St. nr.	Navn	Forening	
18	Petter Steinsvik-Nilsen	Oslo TF	Jr
19	Laurits Vambheim Hegbom	Oslo TF	Jr
20	Tage Phong Gullbrandsson	Oslo TF	Jr
21	Jacob Andersen	Oslo TF	Jr
22	Ivan Maltsev	Oslo TF	Jr
23	Magnus Nygaard-Damm	Oslo TF	Jr
110	Harald Grimsrud Wibye	Fana-Laksevåg TF	Sr
111	Fredrik Bjørnevik Aas	Nedre Glomma TF	Sr
112	Plamen Sheytanov	Kristiansand TF	Sr

Lag:

Hoppensprett Turn Jessheim

Oslo Turnforening 1

Oslo Turnforening 2

Oslo Turnforening 3

Sotra Sportsklubb



Treningshuset

DITT TRENINGSSENTER I OSLO SENTRUM



Skal du profilere deg, din forening eller din bedrift?

Kontakt oss, vi kan hjelpe deg!



Digitaltrykk, plakater
og bannere

Vi hjelper deg med alt fra design, web, trykk, ferdiggjøring og distribusjon.

Trenger du hjelp til å sette sammen trykksaken din så kan vi også hjelpe deg med dette.



Folie/preg/stans

Vi er spesialister på stansing, preg og foliering av f.eks. dine visittkort eller tilbudsmapper.

**Ta kontakt for en hyggelig prat
og et godt tilbud.**



SØNDAG

- Finaler junior og senior

Oppvarming: 09.30-11.45

Turn kvinner		Turn menn	
Gr. 1	Gr. 2	Gr. 1	Gr. 2
ó senior	ó junior	ó senior	ó junior

Finaler turn kvinner senior og junior

Søndag	Hopp	Skranke	Bom	Frittstående
12.00-12.25	Gr. 1	Gr.2		
12.25-12.50	Gr.2	Gr. 1		
12.50-13.15				
13.15-13.40			Gr. 1	Gr. 2
13.40-14.05			Gr. 2	Gr. 1
14.05-14.30				

Finaler turn menn junior og senior

Søndag	Frittst.	B.hest	Ringet	Hopp	Skr.	S.stang
12.00-12.25	Gr. 1	Gr. 2				
12.25-12.50	Gr. 2	Gr. 1				
12.50-13.15			Gr. 1	Gr. 2		
13.15-13.40			Gr. 2	Gr. 1		
13.40-14.05					Gr. 1	Gr. 2
14.05-14.30					Gr. 2	Gr. 1

DOMMERE

Fredag turn kvinner rekrutt

	D1	D2/E1	E2	E3	E4
Hopp og Bom	Siv Rita Eikeskog	Emma Hegreberg	Viktoría Langås	Siv Rita Eikeskog	Maria Homolova
Skranke og Frittstående	Sara Weum Andreassen	Anette Johannessen	Marit Jerpseth	Benedikte Ridderholt	Marion Dangel

Fredag turn menn rekrutt

	D1	E1
Alle apparater	Henrik August Thoresen	Halvor Hetland

Fredag turn menn Special Olympics

Alle apparater	
----------------	--

Lørdag turn kvinner junior og senior

	D1/E1	D2/E2	E3	E4
Hopp	Margrethe Oma	Sara Weum Andreassen		
Skranke	Pia Dangel	Dora Oscarsdottir		
Bom	Siv Rita Eikeskog	Emma Hegreberg	Victoria Langås	Ingvil Øyehol
Frittstående	Anette Johannessen	Silje Isdahl	Marit Jerpseth	Marion Dangel

Lørdag turn menn junior og senior

	D1	D2	E1	E2	E3
Frittstående, ringer, skranke	Runar Dahl-Hansen	Halvor Hetland	Børre Jensen	Lars Breirem	Gabriel Negru
Bøyle, hopp, svingstang	Henrik August Thoresen	Ole Herman Hegstad	Børge Johansen	Steffen Kristensen	Jevgenijs Mihlukovs

Søndag turn kvinner finaler

	D1/E1	D2/E2	E3	E4
Hopp og Bom	Pia Dangel	Margrethe Oma	Amalie Marie Røed	Siv Rita Eikeskog
Skranke og Frittst.	Anette Johannessen	Anne Torill Nordli	Sara Weum Andreassen	Marion Dangel

Søndag turn menn finaler

	D1	D2	E1	E2	E3
Frittstående, ringer, skranke	Runar Dahl-Hansen	Halvor Hetland	Børre Jensen	Lars Breirem	Gabriel Negru
Bøyle, hopp, svingstang	Henrik August Thoresen	Ole Herman Hegstad	Børge Johansen	Steffen Kristensen	Jevgenijs Mihlukovs

