Vilkår for påmelding og deltakelse

Oppdatert 30. Oktober 2026.

Vilkårene omhandler følgende avsnitt:

- Innledning
- Påmelding og betaling av medlemskontingent og treningsavgift
- Påmelding – prioritering av deltakere
- Påmelding konkurranseutøvere / representasjonsutøvere
- Kursaktivitet / enkelttreninger («drop-in») / arrangement
- Forsikring
- Force majeure / pandemier
- Angrerett etter angrerettloven
- Utmelding utenom utøvelse av angrerett
- Permisjoner/sykemelding/legerklæring
- Foto, video og sosiale medier
- Sikkerhetsregler

Innledning

Ved endringer i vilkår av betydning eller ved annen viktig informasjon vil Oslo Turnforening informere alle medlemmer via foreningens nettsider (www.osloturn.no) og/eller via oppgitt kontaktinformasjon registrert i vårt medlemsregister. Som medlem plikter du å holde deg oppdatert på informasjon som publiseres på foreningens hjemmeside og/eller informasjon som sendes til medlemmet elektronisk. Medlemmer eller foresatte er ansvarlig for at personopplysninger i medlemsprofilen holdes oppdatert.

Alle medlemmer som er 15 år i løpet av kalenderåret, har mulighet til å delta på Oslo Turnforenings årsmøte med stemmerett. Det er årsmøtet i foreningen som vedtar langtidsplaner, økonomi og andre forhold som kan påvirke foreningens aktiviteter.

Oslo Turnforening plikter å stille med lokaler, utstyr og instruktører til alle sine partier og aktiviteter så framt det er forsvarlig å gjennomføre trening/arrangement. Nasjonale og lokale myndigheter kan pålegge begrensninger i aktiviteten ved f.eks. pandemi eller andre hendelser.

Påmelding og betaling av medlemskontingent og treningsavgift

- Oslo Turnforening informerer om aktivitetstilbud og påmeldingsrutiner på foreningens nettsider. Semesterstart er normalt i januar og august, med påmelding i forkant av semesterstart.

- For å kunne delta på våre partier må medlemmet ha betalt en medlemskontingent, samt treningsavgift for den enkelte aktivitet. Medlemmet må påberegne et transaksjonsgebyr på ca 3% av treningsavgiften ved betaling.
- Ved manglende betaling etter 2. betalingspåminnelse vil det bli sendt ut inkassovarsel.
- Medlemskontingenten inkluderer lovpålagt forsikring for medlemmet og avgifter til Norges Gymnastikk- og Turnforbund. Kontingenten gjelder for et kalenderår (1. januar til 31. desember) og må betales i sin helhet uavhengig av når på året man registrerer medlemskap.
- Alle medlemmer skal betale treningsavgift for alle partier de deltar på. Treningsavgiften gjelder for et semester (halvår). Enkelttreninger kan utgå ved noen av Oslo Turnforeningens større arrangementer.
- All påmelding skal skje gjennom foreningens medlemssystem. Påmeldingen er kun gyldig dersom fødselsdato på gymnasten samsvarer med partiets aldersbegrensning, og når betalingen er fullført i sin helhet. Unntak kan gis ved skriftlig avtale med administrasjonen. Bekreftelse for påmelding og betaling sendes til oppgitt e-postadresse. Dersom betalingen ikke er fullført innen betalingsfristen kan kravet oversendes inkasso. Unntak kan skje ved skriftlig individuell avtale med administrasjonen.

- Dersom du ikke får plass på ønsket parti, men velger å stå på venteliste, skal du ikke betale medlemskontingent og treningsavgift.
- Får du plass på ønsket parti, har du vanligvis 24 timer fra e-post mottatt til å bekrefte med betaling av treningsavgift og eventuell medlemskontingent. Hvis du ikke betaler innen fristen, kan plassen gå tapt og tilbys automatisk til neste på ventelisten (Gjelder kun ved tilbud om plass via venteliste).
- Har du sendt inn bytteskjema gjelder 24-timersfrist fra du mottar tilbud om plass til den må være betalt.
- Har du vært i kontakt med administrasjonen som hjelper til med påmelding gjelder de samme regler som for venteliste og bytteskjema. Dersom betalingskrav ikke betales innen fristen vil det sendes ut inkassovarsel.
- Oslo Turnforening har ingen søskenrabatt.
- Oslo Turnforening har ingen egne støtteordninger til barn og unge i familier med lav betalingsevne. Oslo kommune har en ordning for tilskudd til barn og unges fritidsaktiviteter; Fritidskortet. Du kan lese mere om Fritidskortet her.
- Det er pr i dag ikke mulig å kombinere Fritidskortet med delbetalinger. Foresatte bør ha søkt om Fritidskortet før påmelding. Det er dessverre ikke mulig å refundere tildelt beløp fra Fritidskortet etter at påmelding og betaling er gjennomført.
- Oslo Turnforening tilbyr ikke prøvetimer.
- Påmelding er personlig og kan ikke endres på navn.

Påmelding – prioritering av deltakere

Foreningen ønsker å gi flest mulig som ønsker å turne plass i vår forening. Ved noen aktiviteter og alderstrinn er det begrenset kapasitet, grunnet stor pågang. Foreningen benytter følgende prosedyre ved påmelding til nytt semester:

1. De som deltar på et parti er i utgangspunktet sikret plass på samme parti ved nytt semester dersom betaling er gjennomført innen gitt frist. Dette gjelder ikke ved bytte av konsepter/parti/treningstid. Ved bytte av konsept forsøker vi å tilby alle eksisterende medlemmer tilbud. Dog kan vi ikke garantere ønsket dag og tid.
2. Deretter fylles partier med de som ønsker å bytte parti (inkl. konsept/treningstider). Herunder også medlemmer fra Oslo Turnforening Treningshuset og omvendt, eksisterende medlemmer (med betalt medlemsavgift) som har deltatt på aktivitetsuker og de som har stått på ventelister inneværende semester. Passive medlemskap gjelder ikke. Påmelding via "bytteskjema".
3. Nye medlemmer samt tidligere medlemmer som er utmeldt fra aktivitet siste semester, vil kunne melde seg på partier når vi åpner påmelding for nye medlemmer. Dette forutsetter imidlertid ledige plasser.

Foreningen kan avvike fra prioriteringen ved særskilte behov.

Påmelding konkurranseutøvere / representasjonsutøvere

- Medlemmer som trener på konkurranse- eller oppvisningsgrupper vil motta betalingsinformasjon i egen e-post før semesterstart. Medlemskontingent og treningsavgift skal være betalt via påmeldingssystemet i sin helhet innen forfall.
- Semesteret har varighet 1. januar til 30. juni (vår) samt 1. juli til 31. desember (høst).
- Medlemmer på konkurransegrupper og breddepartier med fakturering blir automatisk overført til neste semester, med mindre det foreligger en aktiv utmelding senest 15 dager før utgangen av gjeldende semester.
- Medlemmer, samt foresatte for utøvere under 18 år på konkurransegrenene, plikter å gjøre seg kjent med utøverhåndboken som gjelder for den grenen man deltar på.
- Oslo Turnforening kan utestenge et medlem som ikke har betalt utestående til foreningen. Dette tidligst etter at 1. purring har forfalt.
- Medlemmer kan søke Oslo Turnforening om delbetaling av treningsavgift ved å kontakte administrasjonen på e-post innen gitt frist. Alle henvendelser behandles konfidensielt.

Arrangementer / enkelttreninger («drop-in»)

- «Arrangement» benyttes som betegnelse for aktiviteter som enkelttimer, oppvisninger, konkurranser og samlinger, med varighet fra noen timer til flere dager.
- For deltakelse på arrangement med varighet på mer enn tre dager er det påkrevd å betale medlemskontingent.
- Påmelding og betaling for slike tilbud skjer via vårt medlemssystem eller annet valgt system kunngjort i invitasjonen. All påmelding er bindende med mindre man har

legeerklæring. Informasjon om frafall på arrangement må fremsette snarest etter at skade/uhell har oppstått. Legeerklæring må fremsettes seneste 1 uke etter arrangement. Alle arrangementer har en deltaker-, og eller tilskueravgift.

- Deltakere som ikke har betalt medlemskontingent, kan bli invitert på enkelttreninger og arrangement. Man er forsikret i idretten (NIF) sin grunnforsikring ved deltagelse på inntil tre dager på arrangement/treninger per semester. Ved deltagelse mer enn dette må man betale medlemskontingent for å være forsikret via OTF. OTF vil ikke stå ansvarlig for forsikring ved eventuelle skader påført deltakere som ikke har betalt medlemskontingent for inneværende år og deltar på arrangement/treninger mer enn tre dager.
- OTF forbeholder seg retten til å avvise påmeldinger til arrangementer der medlemmer er utenfor målgruppen aldersmessig.
- Påmelding er personlig og kan ikke endres på navn.
- Det er bindende påmelding til arrangementer med betaling.

Forsikring

- Alle medlemmer i Oslo Turnforening er forsikret via Norges Idrettsforbund / Norges Gymnastikk- og Turnforbund. Forsikring forutsetter at medlemskontingenten er betalt. (Les mer hos forbundet.)
- For medlemmer som deltar på konkurranser (unntatt oppvisninger) kreves det konkurranselisens. Lisensen følger kalenderåret og gjelder hele året med utvidet forsikring for utøveren.
- Forsikring gjelder kun frem til fylte 75 år.

Force majeure

- Skulle det oppstå situasjoner som ligger utenfor Oslo Turnforenings kontroll, force majeure, er det opp til årsmøtet i Oslo Turnforening å ta stilling til eventuelle forespørsler om kompensasjon og/eller erstatning for tapt trening. Alle medlemmer kan fremme saker til årsmøtet. Årsmøtet avholdes normalt påfølgende år i mars måned. Se kunngjøringer på våre hjemmesider.
- I forbindelse med pandemier eller annen unntakstilstand viser vi til informasjon fra Norges Idrettsforbund og myndighetene med de «juridiske konsekvenser» dette har for idretten.
- Nasjonale og lokale myndigheter kan pålegge Oslo Turnforening tiltak og begrensninger som vil ha innvirkning på foreningens aktivitet. Foreningen kan også iverksette eksempelvis smitteverntiltak for å ivareta foreningen og medlemmenes helse og sikkerhet. Medlemmer og foresatte/andre som følger medlemmet til trening/aktivitet plikter å forholde seg til gjeldende regler. Gjeldende regler og tiltak publiseres på foreningens hjemmesider.

Angrerett-, og utmelding ved semesterbasert aktivitet

- Ved påmelding / innmelding har medlemmet som utgangspunkt rett til å gå fra avtalen ved å gi skriftlig melding til Oslo Turnforening.
- Melding om benyttelse av angrerett skal fremsettes ved bruk av standardisert utmelding og angrerettskjema: Skjema for utmelding og angrerett
- Oslo Turnforening har 14 dagers angrefrist etter 1. mulige treningsdag for angre påmelding med rett på refusjon som nedenfor beskrevet. Dersom angreretten fremsettes samme dag som oppstart av trening eller samme dag som ordinær trening regnes dette som aktiv deltakelse/bruk av trening denne dagen.
- Tilbakebetalingen skal skje uten unødig opphold, og i utgangspunktet innen 21 dager fra Oslo Turnforening fikk rettidig melding om medlemmets angrerett.
- Ved benyttelse av angreretten før semesterstart (søndag kl. 23.59 dagen for semesterstart) reduseres tilbakebetaling med 75% av treningsavgift inkl. gebyret, og kr 50,- av medlemskontingenten.
- Etter semesterstart er det 50% refusjon inkludert gebyrer innenfor 14 dager.
- Medlemskontingent er ikke refunderbar etter påstartet aktivitet.
- Dersom det er feil på betalingskrav eller innbetalt beløp må medlem/foresatt gi skriftlig tilbakemelding til okonomi@osloturn.no innen 6 mnd fra betalingskrav er stilt eller innbetalt beløp er gjennomført.

Utmelding utenom utøvelse av angrerett

- Utmelding skal formidles skriftlig gjennom eget utmeldings- og angrerettskjema: Skjema for utmelding og angrerett på våre nettsider.
- Utmelding gir ingen rett på refusjon av treningsavgift eller medlemskontingent.
- For spørsmål angående betaling, send e-post til okonomi@osloturn.no.

Permisjoner/sykemeldinger/legeerklæringer

- Permisjon kan gis til utøvere i særskilte tilfeller etter søknad. Begrunnet søknad sendes til okonomi@osloturn.no.
- Permisjoner gis kun for hele semester av gangen.
- Sykemeldinger/legeerklæringer må fremsettes snarest etter at skaden har oppstått. Legeerklæring må fremlegges senest 1 mnd etter dato på erklæringen. Alle søknader behandles konfidensielt og individuelt.
- Medlemmet har kun rett på refusjon 25% av treningsavgift dersom legeerklæringen gjelder for mer enn halvgått semester.

Foto, video og sosiale medier

- Det er ikke tillatt å filme eller fotografere under vanlig trening. Dette gjelder både for medlemmer, foresatte/tilskuere og andre – med mindre man deltar på en gruppe hvor det foreligger en særskilt tillatelse, eksempelvis medlemmer på våre konkurransegrupper.
- Ved interne og eksterne arrangement kan det være tillat å filme og fotografere egne barn eller andre som har gitt en særskilt tillatelse til å bli avfotografert.
- Det er ikke tillatt å publisere nærbilder og/eller lett identifiserbare bilder av andre utøvere/personer på sosiale medier, nettsider eller annen deling uten at avbildede personer (foresatte dersom avbildede er barn) har gitt sitt samtykke.
- Bilder og film fra organisert aktivitet brukes som markedsføring i Oslo Turn sine offisielle kanaler, herunder blant annet hjemmeside, Instagram, Facebook, Tiktok og YouTube. Innhenting av samtykke til fotografering og publisering gjøres ved påmelding i medlemssystemet Spond. Det er kun et aktivt samtykke som er gjeldene. Et samtykke kan når som helst trekkes tilbake, enten muntlig eller skriftlig til administrasjonen. I slike tilfeller vil publiserte bilder og film slettes.
- «Oslo Turnforening» og «Oslo Turn» er innarbeidede varemerker tilhørende foreningen. Det er ikke tillatt å etablere kontoer, grupper, sider eller annet i sosiale medier hvor foreningens navn benyttes uten skriftlig samtykke fra foreningen.

Regler i hall

Alle medlemmer av Oslo Turnforening plikter å følge våre regler. Brudd på reglene kan medføre utestenging fra Oslo Turnforening uten refusjon av treningsavgift og medlemskontingent.

- Oslo Turnforening er et rent idrettslag og har nulltoleranse for bruk av prestasjonsfremmende midler blant våre utøvere og andre som trener hos oss.
- Det er ikke lov med tobakk, alkohol eller andre rusmidler i våre treningsanlegg.
- Medlemmer, foresatte eller andre som er påvirket av rusmidler vil bli henvist ut av våre treningsanlegg.
- Våre ansatte trenere har det sportslige ansvaret for alle våre aktiviteter. Alle gymnaster og foresatte plikter å innrette seg etter beskjeder fra trenerne og andre ansatte.
- Ingen skal begynne trening uten en trener fra Oslo Turnforening til stede.
- Kun de som deltar på partiene skal oppholde seg inne i hallen. Foresatte, søsken og andre må oppholde seg andre steder.
- Alle er ansvarlig for å ta vare på våre treningsfasiliteter, inkludert treningsutstyr og annet inventar i våre fellesområder.
- Når man forlater hallen skal den være ryddig. Trenere har ansvaret for å veilede gymnastene hvor løst utstyr skal plasseres ved endt trening. Det skal settes av tid til rydding ved behov på slutten av treningen.
- Skumgummiklossene i gropa skal ikke rives opp.
- Vannflasker skal settes i garderober eller på anviste plasser i hallen. Mat er ikke tillatt inne i hallen. Det er ikke tillat å trene med tyggegummi.

- Utøvere skal ha på seg egnet treningstøy. Langt hår må settes opp i strikk. Det skal ikke benyttes innesko under trening. Vi turner barbeint eller med (turn-)sokker.
- Foresatte som er med på foreldre&barn-parti skal ha egnet treningstøy.
- Alle som deltar i aktivitet må ta av klokker, smykker og annet som kan bidra til skade på utøver og/eller trener.
- Alle må utvise forsiktighet ved trening i hallen, da det innebærer en risiko ved å trene i apparatene.

Oslo Turnforening har egen prosedyre for varsling. Se varslingsrutiner