



# STRATEGISK PLAN FOR OSLO TURNFORENING 2020-2024

**VISJON**

---

**VIRKSOMHETSIDÉ**

---

**VERDIGRUNNLAG**

---

**OVERORDNET MÅL**

---

## **Norges beste**

### **Allsidig trening og idrettsglede for alle**

Oslo Turnforening vil fremme gymnastikk og turn som trenings- og mosjonsaktivitet på alle nivå, og konkurranseidrett på toppidrettsnivå.

#### **Glede**

i alt vi gjør

#### **Nyskapende**

være kreative og tilby tidsriktige aktiviteter

#### **Inkluderende**

et godt idrettslig, sosialt og samlende miljø for alle

#### **Stolthet**

av å være medlem, representere, mestre og prestere

#### **Tillit**

mellom utøvere, foreldre, trenere, foreningens styre og ansatte

#### **Ambisiøs**

tilby kompetanse og kvalitet på alle områder

Dette står alle foreningens medlemmer og ansatte for, i adferd og virke. Disse verdiene lever vi etter.

## **Være best**

Oslo Turnforening skal være best på gymnastikk, turn og trening.

# OVERORDNET MÅL: OSLO TURNFORENING SKAL VÆRE BEST PÅ GYMNASTIKK, TURN OG TRENING.

Overordnet mål beskriver det vi vi ønsker å oppnå i framtiden og konkretiseres videre gjennom hovedmål og delmål for de ulike aktivitetene.

## Hovedmål

- › Norges ledende idrettsforening.
- › Ha en positiv og trygg foreningskultur.
- › Ha utøvere i sentrum.
- › Ha et aktivitets- og konkurransetilbud som imøtekommer medlemmenes behov.
- › Engasjerte, kompetente og inkluderende trenere på alle nivå i foreningen.
- › Engasjerte, kompetente og inkluderende ledere og ansatte i foreningen.
- › Beholde og ivareta medlemmer lengst mulig.
- › Ha gode økonomiske rammer.
- › Ivareta og synliggjøre foreningens historiske verdier.
- › Følge FN's bærekraftsmål nr. 3: God helse og livskvalitet.

## Suksesskriterier

Suksesskriteriene beskriver en optimal tilstand. En tilstand som gjør at organisasjonen har de beste forutsetninger for å nå visjon og målene:

- › En velfungerende, tilgjengelig og kompetent administrasjon som er tilpasset aktiviteter og behov.
- › En aktiv og veldreven forening med fokus på medlemmenes trivsel og idrettslig utvikling.
- › En foreningskultur hvor medlemmene identifiserer seg med foreningens verdier.
- › Et tilbud som bidrar til at alle utøvere kan nå sine mål.
- › Utøvere og ansatte som forstår konsekvensene av sine målsettinger.
- › Sikre ivaretagelse og integrering av trenere i klubben.
- › Et godt arbeidsmiljø som inspirerer og utvikler våre ansatte.
- › Godt samarbeide mellom alle i foreningen.
- › Gode arrangement på alle nivå.

## **Virkemidler**

- › Oslo Turnforening skal følge NIFs og NGTFs retningslinjer og bestemmelser.
- › Oslo Turnforening skal være en attraktiv arbeidsplass med et godt trenings- og arbeidsmiljø.
- › Ansatte skal være opptatt av å gi medlemmene god service.
- › Kompetanseheving – utvikle og skolere foreningens ledere, trenere og dommere.
- › Kultur - aktiviteter skal tilrettelegges med foreningens verdier som grunnlag.
- › Informasjon og kommunikasjon – skal være lett tilgjengelig på våre hjemmesider.
- › Kommunikasjon – vi skal informere og kommunisere best mulig på alle arenaer.
- › Arrangementer – skape gode opplevelser for alle involverte.
- › Bygg og anlegg – vedlikeholde eksisterende bygningsmasse og utstyr.
- › God økonomistyring som skaper forutsigbarhet.
- › Historikk – verne om foreningens lange tradisjon og historie.



# FORENINGENS AKTIVITETSTILBUD

Oslo Turnforening er medlem av Norges Gymnastikk- og Turnforbund (NGTF) som tilbyr både bredde- og konkurranseaktiviteter for barn, ungdom og voksne.

Oslo Turnforening har tilbud om aktivitet både i Treningshuset og Haslehallen.

## Haslehallen

I den daglige driften av foreningen skal Haslehallen være et trygt trenings- og kompetansesenter for breddeaktiviteter i gymnastikk og turn, og tilbyr toppidrett innen våre konkurransegrener.

- › Breddeaktivitet for barn, ungdom og voksne.
- › Konkurranseaktivitet innen Turn Kvinner, Turn Menn og Troppsgymnastikk.

## BREDEAKTIVITETER I HASLEHALLEN.

### Hovedmål

- › Oslo Turnforening skal ha et variert treningstilbud med høy kvalitet for barn, ungdom og voksne uansett nivå og funksjonsevne.
- › Egenverdi for aktivitetene skapes gjennom gode planer og godt tilrettelagte arrangementer.
- › Ha ansatte med høy kompetanse.
- › Ha stabile trenerteam.
- › Ha tydelige rutiner og retningslinjer for gymnaster, foresatte og ansatte.
- › Utvikle treningstilbud for paraturn i Oslo Turnforening.

### Delmål barn 0-5 år

- › Treningstilbudet Gymlek skal tilpasses barnas nivå og forutsetninger, og være et inkluderende treningstilbud for barn med ulike behov.
- › Fokus på trygghet, utfordringer og mestring.
- › Utvikling av motoriske ferdigheter gjennom lekpreget aktivitet, grunnleggende turnelementer.
- › Ha høy kvalitet på treningstilbudet gjennom tydelige rammer, sportslige utviklingsplaner og egne målsettinger for aldersgruppen.
- › Egne Gymlek-arrangement tilpasset aldersgruppen.

### Delmål barn 6-12 år

- › Utøverne skal føle glede, trivsel, mestring og motivasjon for turnaktiviteten.
- › Treningstilbudet skal gjenspeile foreningens konkurransegrener og samtidig være attraktive og tilpasses etterspørselen.

- › Tilby etter-skoletidtilbud, som TurnAkademiet, og markedsføre tilbudet hos skolene i nærområdet.
- › Ha høy kvalitet på treningstilbudet gjennom gode planer og målsettinger for de ulike aldersgruppene.
- › Tilby deltakelse på interne oppvisninger og arrangement.
- › Delta med flest mulig på Kretsturnstevnet hvert år.

### **Delmål Ungdom 13-18 år**

- › Tilby partier med fokus på trening og mestring som ikke har konkurranser som mål med sosial profil.
- › Treningstilbudene skal gjenspeile konkurransegrenene til foreningen.
- › Tilby attraktive partitilbud utenom egne konkurransegrener.
- › Utvikle sportslige planer og gi ungdommen mulighet til å delta i planleggingen av aktivitetene.
- › Skape sosial tilhørighet for ungdom gjennom interne arrangement og samlinger.
- › Tilby deltakelse på eksterne oppvisningsstevner i krets, nasjonalt og internasjonalt.

### **Delmål Voksne**

- › Tilby attraktivt treningstilbud og arrangementer for voksne uansett nivå.
- › Tilby trening til seniorutøvere.
- › Opprettholde og øke treningstilbudet på dagtid og kveldstid.
- › Ha oppvisningstropper som deltar på interne og eksterne stevner på krets-, nasjonalt og internasjonalt nivå.
- › Ivareta og gi tilbud til foreningens turnveteraner og kvinnelige gymnastikkveteraner.



# KONKURRANSEAKTIVITETENE I HASLEHALLEN

## **Hovedmål for konkurransegrenene; tropps- gymnastikk, turn kvinner og turn menn.**

- › Tydelig sportslig plan og utviklingstrapp med en struktur som ivaretar nasjonal og internasjonal satsning.
- › Gymnastene skal delta på konkurranser tilpasset nivå og alder.
- › Alltid stille lag i NM senior, NM junior og andre nasjonale konkurranser.
- › Årlige medaljevinnere i NM og nasjonale konkurranser.
- › Deltagelse i internasjonale konkurranser og mesterskap med utøvere, trenere og dommere.
- › Utarbeide felles struktur for rekruttering av utøvere.
- › Sikre tydelige rammer for kommunikasjon mellom utøvere, trenere, foresatte og administrasjon.
- › Ha Norges beste trenerteam.
- › Oppfordre utøvere til å jobbe i foreningen.
- › Ha dommere på alle nivåer hvor foreningen deltar; krets, nasjonalt og internasjonalt.
- › Utvikle økonomiske rammer for fulltidsutøvere.
- › Ha et godt samarbeid med foreldrearbeidsutvalg (FAU).

## **Delmål konkurransegrener:**

- › Stille med gymnaster i alle aldersbestemte klasser.
- › Delta med utøvere i lokale og nasjonale konkurranser.
- › Være representert med utøvere og trenere på landslag junior og senior.
- › Deltakere i Nordisk, Nord-Europeisk Mesterskap, EM, VM og OL Turn Kvinner og Turn Menn.
- › Medalje i nordisk mesterskap i løpet av planperioden for junior og senior Troppsgymnastikk.
- › Utøvere over 15 år skal få tilbud om dommer- og trenerkurs og oppfordres til å jobbe som trenere.
- › Legge til rette for to treningsøkter om dagen.
- › Utvikle et godt samarbeid med skoler i nærmiljø for våre egne gymnaster.



### **Forutsetning:**

- › Fast trenerteam tilpasset antall utøvere.
- › Ansette fulltids frittstående trenere i Troppsgymnastikk.
- › Trenerne skal tilrettelegge for at gymnastene skal kunne utarbeide egne målsetninger og utviklingsplaner.
- › Sikre kvalitet i rekruttering.
- › Ha støtteapparat med fysioterapeut, lege, mental trener og ernæringsfysiolog.
- › Fast struktur i alle aldersgrupper.



# AKTIVITETER I TRENINGSHUSET

## Treningshuset

I den daglige driften av foreningen skal Treningshuset, som er et moderne treningssenter i Oslo Sentrum, tilby morsom, effektiv og tidsriktig aktivitet for ungdom og voksne og breddeaktiviteter i gymnastikk og turn for barn opp til 14 år og kurs i basseng.

## Overordnet mål

Oslos mest kjente treningssenter.

## Hovedmål

Treningshuset skal:

- › Ha et variert treningstilbud med høy kvalitet for barn, ungdom og voksne uansett nivå og funksjonsevne.
- › Tilby morsom og effektiv trening.
- › Tilby gymnastikk og turn til barn og voksne.
- › God deltakelse på alle tilbudene i senteret.
- › Beholde medlemmene lengst mulig.
- › Øke antall medlemmer over 60 år.
- › Ha ansatte med høy kompetanse.
- › Ha stabile instruktører og trenere.
- › Ha tydelige rutiner og retningslinjer for medlemmer, utøvere, foresatte og ansatte.
- › Tilby et hyggelig miljø og avslappet atmosfære.
- › Skape eierskap til Treningshuset for ansatte og medlemmer.
- › Bygge et godt arbeidsmiljø.
- › Øke synligheten på sosiale medier.

## BREDDEAKTIVITETER I GYMNASTIKK OG TURN

### Delmål barn 0-5 år

- › Treningstilbudet Gymlek skal tilpasses barnas nivå og forutsetninger, og være et inkluderende treningstilbud for barn med ulike behov.
- › Fokus på trygghet, mestring og utfordringer.
- › Utvikling av motoriske ferdigheter gjennom lekpreget aktivitet og grunnleggende turnelementer.

### **Delmål barn 6-14 år**

- › Utøverne skal føle glede, trivsel, mestring og motivasjon for turnaktiviteten.
- › Tilby turnpartier med grunnleggende turnelementer, turnstigen og trossturn.
- › Tilby etter-skoletidtilbud, som TurnAkademiet, og markedsføre tilbudet hos skolene i nærområdet.
- › Tilby deltakelse på interne oppvisninger og arrangement.

### **Delmål voksne**

- › Tilby varierte og tidsriktige treningsøkter i sal.
- › Rekruttere flere seniorutøvere 60 +.
- › Opprettholde treningstilbudet på dagtid og kveldstid.
- › Øke treningstilbudet på kveldstid.
- › Tilby et stort utvalg av styrke- og kondisjonsapparater samt egen frivektsavdeling.
- › Tilby treningsveiledning og personlig trener.
- › Tilgang til velværebasseng som holder en temperatur på ca. 32 grader.
- › Tilby turnaktiviteter og gruppetimer.

## **TILBUD I BASSENG**

### **Babysvømming, for barn 2 – 24 måneder**

#### Delmål

- › Tilby lek og øvelser i vann tilpasset barna fra 2-24 måneder.
- › Gjøre barn og foreldrene trygge og selvstendige i vann.

### **Barnesvømming, barn fra 2-7 år**

#### Delmål

- › Tilby lek og svømmeopplæring i et trygt miljø.
- › Lære barn å bli trygge og selvstendige i vann.

### **Vannaerobic for voksne**

#### Delmål

- › Tilby aktivitet med variasjon i øvelser og musikk tilpasset ulike behov.
- › Tilby trening som vektlegger bevegelsestrening, styrketrening og utholdenhetstrening.
- › Gjøre voksne trygge og selvstendige i vann.

## Forutsetninger for Treningshuset

- › Tilby attraktive gruppetimer.
- › Arrangement og aktiviteter for medlemmer på senteret minimum fire ganger pr. år.
- › Ha trenere som ser alle og gir konstruktiv tilbakemelding.
- › Stabile og kompetente trenere.
- › Dyktige Personlig trenere.
- › Fokus på trygghet og mestring.
- › Ledelse som ser og snakker med ansatte hver dag og gir ros.
- › Ansatte som snakker med minimum 10 medlemmer pr. vakt.
- › Rent og ryddig senter.
- › God markedsføring av senteret.
- › Kursing i sosiale medier og Instagram sponsorer.
- › Øke antall seniortimer.
- › Øke tilbudet til turn voksne i tråd med etterspørsel.



# TRENERE I OSLO TURNFORENING

Trenere i Oslo Turnforening er en viktig ressurs for å oppnå høy kvalitet og trivsel for våre medlemmer. I vårt hovedmål sier vi at vi ønsker engasjerte og kompetente trenere på alle nivå i foreningen. Dette ønsker vi å ivareta.

## Mål

- › Gode rutiner for rekruttering av trenere.
- › Rekruttere trenere fra både ungdomspartiene og konkurransepartier i foreningen.
- › Ha tydelige opplæringsrutiner av nye trenere.
- › Være en attraktiv og konkurransedyktig arbeidsplass for studenter og voksne som ønsker å jobbe som trenere.
- › Ha tydelige kommunikasjonslinjer.
- › Utvikle et opplæringsprogram for nye trenere og for trenere som ønsker å heve kompetansen.
- › Tilrettelegge for at trenere kan delta i forbundets formelle trenerutdanning.
- › Skape trygghet og engasjement blant trenere.
- › Beholde trenere over tid gjennom sosiale tiltak og arrangement.

## Forutsetninger

- › Ha tydelige rammer for kommunikasjon mellom utøvere, trenere, foresatte og administrasjon og foreningens styre.
- › Ha forsvarlig og god trenerdekning tilpasset antall, alder og nivå på utøvere.
- › Ha trenere som ser alle utøvere uansett alder, nivå og funksjonsevne og gir konstruktive tilbakemeldinger.
- › Ha trenere som er gode forbilder og som engasjerer gymnastene sine.
- › Ha teamledere med lederkompetanse som bistår timetrenere.
- › Ha gode rutiner for bruk av vikarer.
- › Ha partier som følger årsklassene.
- › Ha et velfungerende medlemssystem.

## FORENINGENS OPPBYGGING OG RAMMER

Årsmøte er foreningens høyeste organ og vedtar foreningens lover, budsjett og strategisk plan.

Foreningens aktiviteter foregår i Treningshuset, St. Olavsgate 25 og i Haslehallen, Eikenga 6. Foreningen vil til enhver tid følge Norge idrettsforbunds og Norges Gymnastikk og turnforbunds retningslinjer og bestemmelser.

Styret, som velges på årsmøte, består av sju medlemmer og ett varamedlem. Styret er ansvarlige for driften av Oslo Turnforening. Daglig leder har ansvar for den daglige, totale virksomheten, sammen med to senterledere som har ansvar for hvert sitt senter. Ut over dette bemannes foreningen på en måte som tilfredsstiller de målsettinger som strategiplanen legger opp til med faste ansatte, både administrativt og trenere. Alle arbeider etter strategisk plan for foreningen.

Oslo Turnforening skal årlig søke om tilskudd som kan bidra til aktivitet utover egenfinansiering. Administrasjonen skal aktivt arbeide for å bringe midler til foreningen.

For at foreningen skal fremstå som dynamisk og fremtidsrettet, er det viktig at den arbeider mot mål som skal nås, og ikke at man setter seg mål etter den organisering man til enhver tid har. Det vil i praksis si at Oslo Turnforening med utgangspunkt i målsettingene, vil være i konstant endring når det gjelder organisering og antall ansatte.

Det utarbeides årlige handlingsplaner. Der fremgår prioriteringer mellom aktivitetene. Handlingsplanen beskriver konkret hvilke tiltak som skal gjennomføres og detaljert hvem som skal gjøre hva, når og med bruk av hvilke ressurser.

Administrasjonen kan oppnevne prosjektgrupper som bistår til ulike oppgaver.

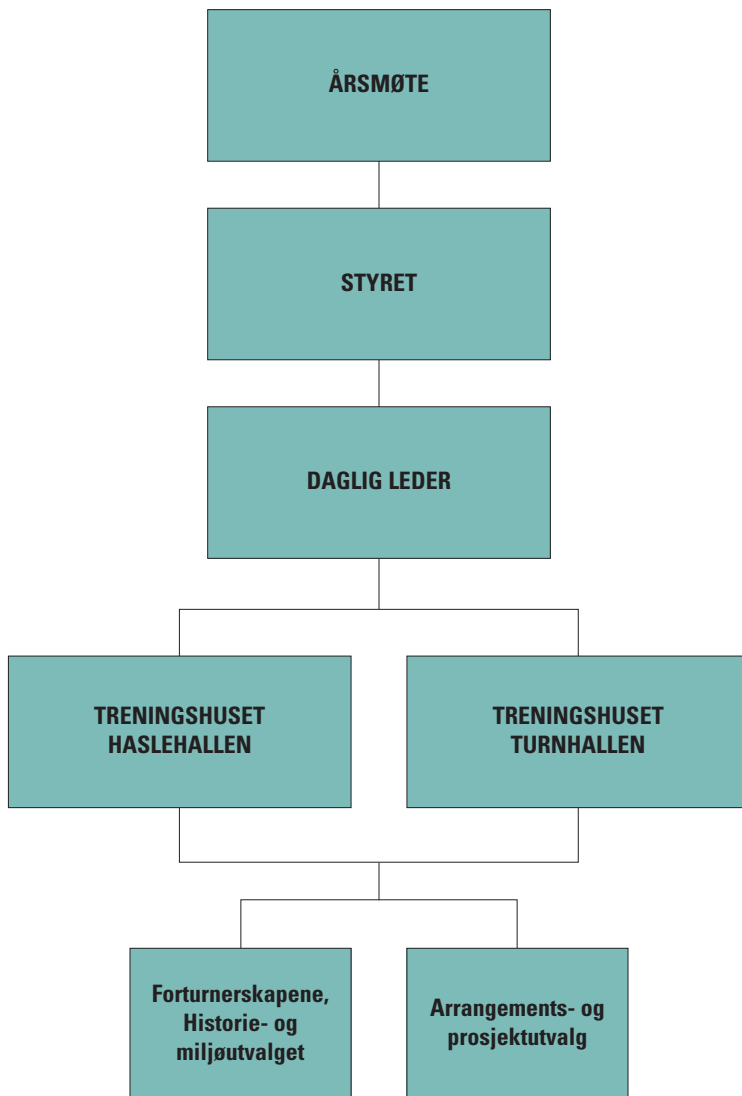
Foreldrearbeidsutvalg (FAU) innen turn og troppsgymnastikk er bindeleddet mellom gymnaster, administrasjon, foreldre og trenere. Utvalgene administrerer dugnad ved aktuelle arrangementer og daglig servering i Haslehallen.

Foreningen har et Forturnerskap, historie- og miljø utvalg. Dette utvalget skal verne om foreningens lange tradisjon og historie og stimulere til gode miljøtiltak for foreningens medlemmer. Utvalget skal bidra med forslag til kunstnerisk utforming til foreningen klubbrom og øvrige arealer. De skal også bidra til at foreningens historiske dokumenter, årbøker, bilder og andre gjenstander blir tilgjengelig for de som er interessert.

Alle tilknyttet foreningen – ansatte, trenere, instruktører, foreldre og utøvere – har tilgang på «Oslo Turnforenings lille grønne» med hovedmål og informasjon om hvordan det forventes at en som er tilknyttet foreningen skal opptre, arbeide og være.



## Oslo Turnforenings organisasjonskart







GYMNOVA

ymnova





